

これがオススメ!

足の爪切らずに削る

足の爪は単に足の指先を守るだけでなく、バランスよく歩くためにも重要な役割を果たしています。そのため爪が伸び過ぎていたり、爪の切り方がよくなかったりすると歩きにくくなったり、巻き爪になったりすることがあります。とはいえ足の爪は切りにくいものです。

写真は「切らない足のつめきり」(定価2200円)で、爪を削って整えます。ステンレスの刃はU字形になっていてため爪の端も削りやすいです。削った爪の粉は本体内部に入るため、飛び散らないのも良い点です。本体のキャップを外せば粉を捨てられます。樹脂製でとても軽く、水洗いで

きます。日本製で特許取得商品です。

使ってみたところ楽に爪が削れました。切るよりも時間はかかりますが、深爪になる心配もなく、爪の端もきれいに削れました。自分の爪だけでなく、介護が必要な人の足の爪を整えるのにも役立ちそうです。他人の足の爪を切るのは怖いという声を聞きますが、これなら削るので安心です。

(高齢生活研究所代表・浜田きよ子)

メーカー 松本金型(広島県東広島市)

電話 082(433)6838

次回は10月12日に掲載予定

